

روانشناسی عمومی

- ۱- روانشناسی عمومی را تعریف کنید
- ۲- کاربرد روانشناسی عمومی را بنویسید
- ۳- شاخه های روانشناسی عمومی را نام ببرید
- ۴- چرا روانشناسی عمومی مهم است؟
- ۵- تفاوت میان روانشناسی عمومی و بالینی را شرح دهید .
- ۶- رویکردهای متداول روانشناختی را نام ببرید
- ۷- بنیانگذار رشته روانشناسی عمومی کیست ؟
- ۸- معایبی که در رشته روانشناسی عمومی وجود دارد را بنویسید
- ۹- زمینه های استفاده از روانشناسی عمومی را بنویسید
- ۱۰- روان درمانی روانپویشی کوتاه مدت چیست ؟

جواب

۱ روان‌شناسی عمومی، پایه و اساس مطالعه علم روانشناسی است که به صورت بنیادین اصول اساسی، مشکلات و روش‌های رشد انسان، اختلالات، آسیب‌شناسی روانی، احساس و هیجان، انگیزه، یادگیری، حافظه، حواس، تفکر، ادراک، پردازش شناختی و هوش را مورد مطالعه قرار می‌دهد.

۲ روانشناسان عمومی به مردم کمک می‌کنند تا مسائل زندگی و سلامت روان را به طور موثرتری ارزیابی و به کار ببرند. یک روانشناس عمومی می‌تواند به بیماران مبتلا به انواع بیماری‌های روانی، مشکلات رابطه، مشکلات عاطفی و مشکلات رفتاری، کمک کند. [۳]

روانشناسان عمومی به انسان‌ها کمک می‌کنند تا با مسائل و مشکلات زندگی و بیماری‌های سلامت روان به طور موثرتری کنار بیایند. در برخی موارد، مشکلات ممکن است شامل یک واقعه ناگهانی زندگی، مانند مرگ یک عزیز باشد. در موارد دیگر، یک روانشناس عمومی ممکن است در مشکلات طولانی، مانند عزت نفس پایین یا اضطراب، کمک کند.

روانشناسان عمومی کارهایی را که انجام می‌دهند به یک جمعیت خاص، بیمار یا یک مشکل خاص محدود نمی‌کنند. در عوض، یک روانشناس عمومی ممکن است به بیماران مبتلا به انواع بیماری‌های روانی، مانند مشکلات رابطه، مشکلات عاطفی و مشکلات رفتاری و مشکلات خلقی، کمک کند. روانشناسان عمومی ممکن است با کودکان، نوجوانان و بزرگسالان در هر سنی کار کنند. علاوه بر افراد، روانشناسان عمومی ممکن است با خانواده‌ها و زوجین کار کنند. آنها ممکن است بسته به سن بیمار و مشکلشان از تکنیک‌های مختلفی استفاده کنند.

۳- روانشناسی حقوقی

- روانشناسی پزشکی
- روانشناسی بالینی
- روانشناسی آموزشی
- آموزش، تحقیق و آکادمی
- روانشناسی شغلی
- روانشناسی مشاوره
- روانشناسی اعصاب و روان
- روانشناسی ورزشی و تمرینات ورزشی

۴- از آنجایی که انسان موجودی اجتماعی است و در هر جای این کره زمین که باشد باید بتواند با انسان‌های دیگر ارتباط برقرار کند، لازم است به منظور ایجاد ارتباط موثر با هم‌نوعان خود شناخت کافی از ابعاد مختلف

شخصیت همدیگر داشته باشیم تا در موقعیت های مختلف، بلد باشیم رفتار و عکس العمل درستی از خود بروز دهیم.

روانشناسی عمومی در این مسیر به ما کمک زیادی می کند و اهمیت آن از همین جا مشخص می شود.

-۵-

روانشناسی بالینی هم از طریق آزمون وزارت بهداشت و هم از طریق آزمون وزارت علوم امکان پذیر است اما رشته روانشناسی عمومی صرفا از آزمون وزارت علوم امکان پذیر است. روانشناسی عمومی را فارغ از اینکه مدرک کارشناسی چه رشته ای را دارید، می توانید به تحصیل در آن بپردازید. دومین تفاوت را می توان در هدف آنها به مسائل بیان کرد. هدف روانشناسان بالینی استفاده از روش های علمی و اصول روانشناسی برای درمان کسانی است که از مشکلات روانی رنج می برند. رویکرد روانشناسان بالینی به صورت تجربی است و حوزه ی کاری آنها در بیمارستان ها و کلینیک های اعصاب و روان است. در حالی که رویکرد روانشناسان عمومی عمیق تر است و از درمان اختلالات کمی فاصله دارد و هدف از آن تربیت پژوهشگر است هرچند فارغ التحصیلان این رشته می توانند به کار روان درمانی و مشاوره بپردازند.

-۶-

روانکاوی - رفتاردرمانی - شناخت درمانی - انسان گرا- روانپوشی کوتاه مدت

۷- با وجود مشارکت افرادی چون هرمان فون هلمهولتز، گوستاو فچنر و ارنست وبر اما نام پدر علم روانشناسی را ویلهلم وونت به خودش اختصاص داده است. زیرا وونت اولین آزمایشگاه روانشناسی تجربی در جهان را راه اندازی کرد که با اینکار روانشناسی به عنوان یک علم مجزا و متمایز شروع به کار کرد.

۸- دوره ی تحصیل روانشناسی طولانی بوده و هزینه های زیادی را در بر دارد

- بسیاری از فارغ التحصیلان در ابتدا با شک پا به این رشته گذاشته اند مگر این که کمک هزینه ی دانشجویی دریافت کرده باشند
- اگرچه تعداد افرادی که به روان شناس مراجعه می کنند بسیار زیاد است اما در این شغل به خصوص اگر یک کلینیک خصوصی داشته باشید رقابت بسیار زیاد است بنابراین در شغل روانشناسی سخت کوشی و تحمل حرف اول را می زند

- در این شغل احتمال فرسودگی روانی در اثر فشار کار و نگرانی وجود دارد. بسیاری از روان شناسان در برخی مواقع به خدمات سایر روان شناسان نیاز پیدا می کنند تا مطمئن شوند که می توانند روش های درمانی مثر ثمری را ارائه دهند.
- بسته به محل کار شما در رشته روانشناسی عمومی عوامل خطرناکی نیز می تواند وجود داشته باشد. اگر تصمیم بگیرید که با افرادی که به دلیل مشکلات روانی دست به جنایت زده اند یا افرادی که به مواد مخدر یا برخی داروهای خاص اعتیاد دارند کار کنید احتمال دارد که از جانب این افراد با خشونت های شدید و حمله مواجه شوید.

- ۹- کلینیک های خصوصی، که می توانید آن را خود به تنهایی یا با همکاری تیمی از روان شناسان و برخی متخصصان و حتی افرادی که در زمینه های مختلفی از مسائل مربوط به سلامت کار می کنند اداره کنید.
- مدارس، به ویژه اگر دارای مدرک روان شناسی مدرسه که یک مدرک کارشناسی ارشد است باشید.
 - دانشکده ها و دانشگاه ها که در آن ها به سایر روان شناسان آموزش می دهید. برای دستیابی به این شغل داشتن مدرک دکترای الزامی است.
 - کلینیک های سلامت ذهن و سلامت اجتماعی
 - شرکت ها و سایر سازمان های خصوصی
 - خانه های پرستاری، مراکز مراقبت از سلامتی طولانی مدت یا کلینیک های توان بخشی

- ۱۰- روان درمانی پویایی کوتاه مدت، از آن جا روان درمانی پویایی نامیده می شود که همچون روان درمانی تحلیلی تجربه احساسات واقعی، غلبه بر مقاومت، و توجه دقیق به پدیده انتقال را مبنای خود قرار داده است. اما مفهوم سازی آن از ناهشیاری، عوامل مهیاساز آسیب شناختی و روش درمانگری به صورت رادیکال از دیگر مفهوم سازی های تحلیل روانی متمایز است.
- یکی از مهم ترین محور های درمان روانپویایی کوتاه مدت، تاکید آن بر رابطه ی درمانی است. یعنی معتقدند که: مشکلات ما در رابطه به وجود می آیند و در رابطه نیز قابل ترمیم هستند.